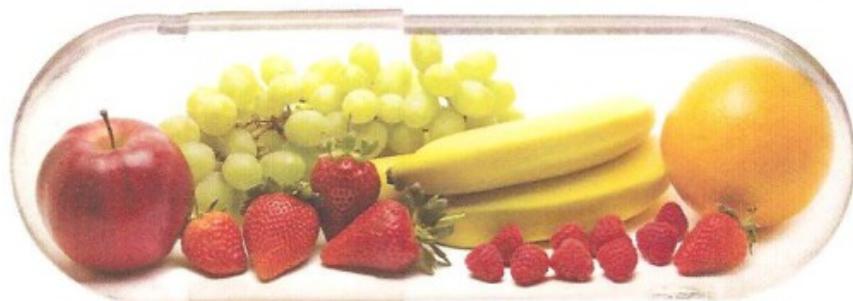


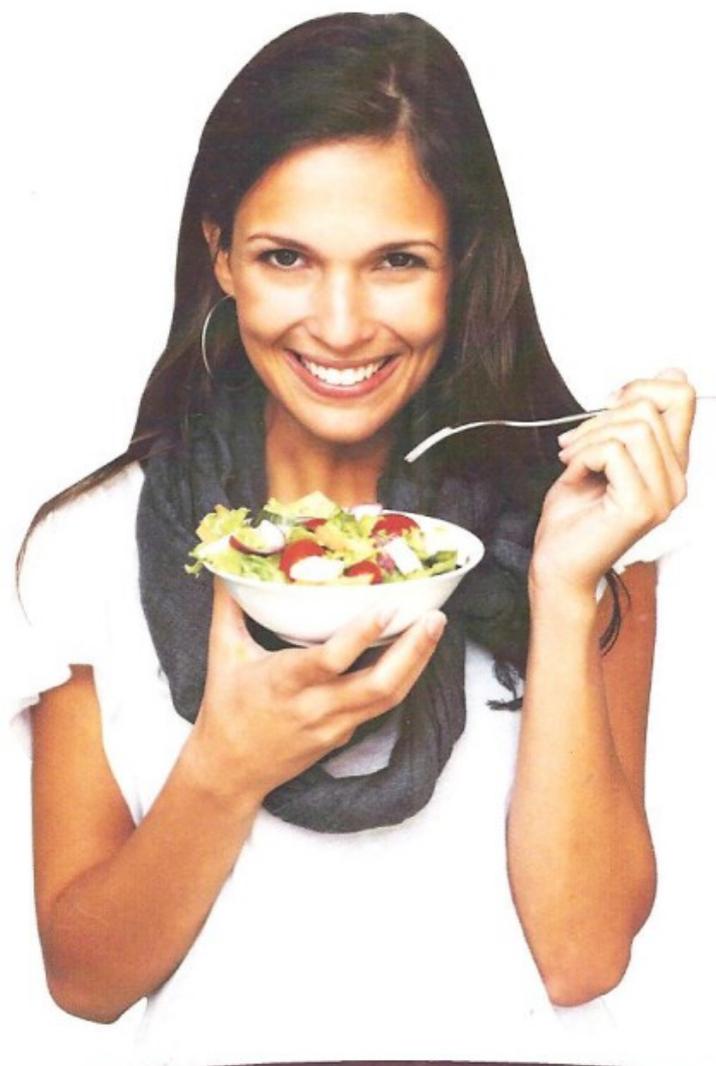
Nutriceutica

Per **Nutriceutica** si intende il ricorso alle specialità nutrizionali aggiuntive alla normale alimentazione, il cui scopo è quello di prospettare una vita salubre: si tratta di una scienza moderna che ricorre all'utilizzo di integratori alimentari, complessi vitaminici e principi nutrizionali.



T. 0161 21 39 88
Via Massaua, 26 Vercelli

Nutrizione a Benessere



Dott.ssa Ilenia Vercellinatto
Biologa Nutrizionista

Consulenza Nutrizionale

Una corretta alimentazione basata sulle proprie caratteristiche fisiologiche e sui propri valori metabolici è utile per fornire al proprio organismo i nutrienti di cui necessita e favorire uno stile di vita sano.

A chi è indicata:

- Soggetti sani, sovrappeso, obesi, sottopeso
- Soggetti anoressici e bulimici
- In condizioni patologiche (diabete, ipertensione, ipo-ipertiroidismo, dislipidemia, sindrome metabolica...)
- Soggetti allergici, intolleranti, celiaci
- Bambini e adolescenti
- Anziani
- Donne in gravidanza, allattamento e menopausa
- Sportivi

Caratteristiche del metodo:

- Non prevede l' utilizzo di farmaci e/o altre sostanze esogene
- Asseconda le abitudini alimentari del paziente lasciando estrema libertà nella scelta degli alimenti e nell'orario di assunzione.
- Non ha controindicazioni
- È possibile mangiare tutte le tipologie di alimenti
- I soggetti riscontrano un miglioramento generalizzato dello stato di salute (per es. affaticamento, gonfiore) già dalle prime settimane.
- La dieta rispecchia il fabbisogno giornaliero del paziente, è utile per la prevenzione e costituisce una terapia coadiuvante in diverse patologie (per es. diabete, ipertensione, iper/ipotiroidismo, valori ematici non corretti, etc...).
- La persona riceve una corretta educazione alimentare che condiziona le sue abitudini nel tempo, con effetti duraturi.

Wellness e il cibo

- La bilancia urla quando "vede" che ti stai avvicinando?
- Lo specchio non ti "riconosce" più?
- I vestiti che indossi sembrano quelli di un tuo conoscente?
- Il tuo peggiore incubo è dover fare le scale?
- Più pigro di te c'è solo il tuo intestino?
- I tuoi bambini sembrano un quadro Botero?
- Scappi al suono della parola... DIETA?

Ma senti che è arrivata l'ora di...

- dare Energia all'immagine che hai di te?
- cambiare per essere una persona nuova?

