

Aree di azione dell'**Omega-T**

Attività
cerebrale

Benessere
del derma

Funzionalità
articolare

Salute
cardiovascolare

*"Dobbiamo pensare ad un cibo diverso,
ad un cibo migliore, per il bene nostro e dei nostri figli."*
Gianluca Mech



Omega-T

I rivoluzionari Omega-3
della Dieta Tisanoreica
e della Decottopia

OMEGA 3 TISANOREICA®

by GIANLUCA MECH



GIANLUCA MECH SPA
Via Rodolfo Mech, 80
36020 - Asigliano Veneto (VI) Italy
tel. 0444 874905 - fax 0444 874839
www.gianlucamechspa.com

GD5011



OMEGA-T

Gli omega-3 della Decottopia e della Dieta Tisanoreica

Gli **acidi grassi** rappresentano per l'organismo una fonte energetica, un'importante mattone per la costruzione di cellule e ormoni e un mezzo di trasporto per alcune sostanze nutritive fondamentali.

Taluni acidi grassi vengono detti essenziali in quanto l'organismo non è in grado di produrli da sé. Devono quindi essere introdotti, nelle giuste proporzioni, come abbiamo visto anche in Tisanoreica per gli amminoacidi essenziali, attraverso l'alimentazione.

Purtroppo, sebbene mai come in quest'epoca nei supermercati abbiamo una vastissima gamma di prodotti a disposizione, a ben guardare ci accorgiamo che **la maggior parte di essi sono ricchi di acidi grassi saturi o, addirittura, idrogenati**; e che, qualora si trovino acidi grassi insaturi, derivano essenzialmente da quattro piante: il riso, il mais, il grano e la soia, e principalmente da una parte di queste, cioè il seme. L'uomo si è evoluto mangiando circa quarantamila specie diverse tra piante e animali; vi è quindi una riduzione drastica delle fonti disponibili. Tra l'altro anche i mangimi consumati dagli animali di cui l'uomo moderno si nutre, provengono dai quattro semi suddetti. Ma sia l'uomo e ancor più i bovini, non sono fatti per mangiare semi come uccelli e roditori, bensì foglie.

Questa anomalia moderna porta ad uno **squilibrio** sia per l'uomo, sia per gli animali di cui si nutre, **tra due tipi di acidi grassi essenziali: gli omega-3 e gli omega-6, a favore degli omega-6**. La dieta Tisanoreica che segue il concetto di equilibrio e riequilibrio tipico della Decottopia, tenta di ristabilire le corrette proporzioni tra questi due acidi grassi essenziali fornendo all'organismo un apporto importante di omega-3 attraverso OMEGA-T.

Gli omega-3 della dieta Tisanoreica e della Decottopia provengono da un minuscolo crostaceo che vive nelle acque gelide soprattutto nelle regioni polari, denominato **Krill**, il cui nome scientifico però è Euphausia Superba.



Cos'è il krill?

È un crostaceo marino, nutrimento fondamentale delle balene, che vive nelle gelide acque antartiche. La specie più diffusa è l'Euphausia Superba. La moderna tecnologia permette di estrarre un olio ricco in omega-3, omega-6 ed astaxantina, che prende il nome di olio di krill.

Tabella colesterolo

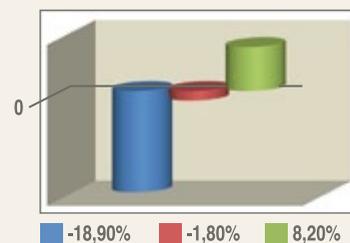
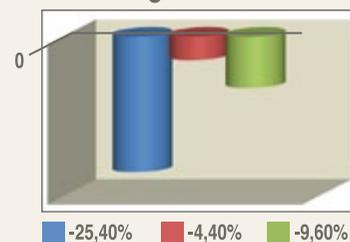


Tabella trigliceridi



Legenda:

- Omega-T
- Olio di pesce (3 g al giorno)
- Placebo

Perché l'Omega-T?



Gli omega-3 e gli omega-6 sono costituenti fondamentali degli esseri viventi. A differenza delle piante non siamo in grado di sintetizzarli, quindi li introduciamo con l'alimentazione.

Tuttavia, per una serie di motivi che vanno dagli animali allevati in batteria e non finisce con i prodotti OGM, **l'equilibrio tra omega-3 e omega-6 è fortemente sbilanciato verso gli ultimi**, con conseguenti **problemi a livello circolatorio e neuronale**.

Gli omega-3, in rapporto 15:1 con gli omega-6, **possono favorire il naturale processo antinfiammatorio dell'organismo, riducono sensibilmente l'LDL (o colesterolo cattivo), i trigliceridi e gli zuccheri nel sangue.**

Risultati interessanti si sono avuti nel **trattamento dei disturbi emozionali e dei dolori da PMS (sindrome pre-mestruale)**.

Nell'olio di krill, inoltre, **è contenuta l'astaxantina**, un carotenoide dagli accertati **effetti antiossidativi** che manca in altri prodotti.

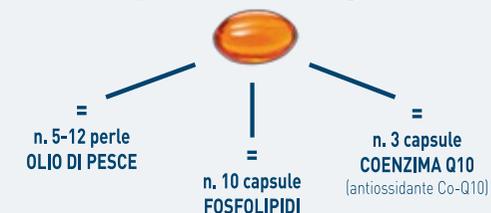
Il krill **è naturalmente ricco di omega-3**, i quali sono acidi grassi polinsaturi e solidificano a temperature molto basse. Gli omega-3 quindi funzionano per il krill un po' come un antigelo e permettono a questo crostaceo di vivere a temperature proibitive per altri organismi.

Gli omega-3 provenienti dal krill non necessitano di processi di purificazione, come avviene invece per altre forme di omega-3. Il krill si nutre esclusivamente di alghe ed è alla base della catena alimentare, a differenza di altri animali che si trovano più in alto e possono quindi accumulare veleni e metalli pesanti nei propri grassi.

L'Omega-T non contiene conservanti, in quanto naturalmente ricco di astaxantina che oltre ad essere un antiossidante utilissimo all'organismo, ha la capacità di proteggere l'olio dall'irrancidimento.

Una buona percentuale degli omega-3 del krill è costituita da fosfolipidi anziché da trigliceridi, come accade invece in altri olii. I fosfolipidi riescono a legarsi, oltre che ai grassi, anche alle molecole d'acqua, rendendo più fruibili gli omega-3 evitando così il fastidioso reflusso gastrico, l'alitosi e il senso di pesantezza.

1 perla di Omega-T



Abbinamento Omega-T con Decottopia e Tisanoreica

Componenti attivi	Benefici	Balestra&Mech®	Nature Fashion®
Omega-3	Regolazione quadro lipidico-ematico (trigliceridi e colesterolo). Aumenta HDL e cala LDL.	DeColectin Dieta Tisanoreica	Dieta Tisanoreica
	Insulino-resistenza	Slim KalorMech Dieta Tisanoreica	28 - Riducente Dieta Tisanoreica
	Cisti ovariche	Dieta Tisanoreica	Dieta Tisanoreica
	Problematiche cutanee	Bios-Mech	14 - Cheratolin
	Azione antiaggregante	Depurativo-Mech	02 - Depurativo
	Azione antiaritmica	Tensio-Mech	
Astaxantina	Sindrome pre-mestruale	Or-Mech	06 - Equilibrante
	Sistema immunitario		04 - Adattogeno
	Stress ossidativo	Bios-Mech	15 - Tisana delle rose
	Danni dei raggi UVA		14 - Cheratolin